

Parathed til at vende tilbage til arbejde

For dig som ikke er tilbage i arbejde (A)

Dette spørgeskema handler om, hvordan du har det i forhold til at vende tilbage til arbejde. Tilbage til arbejde kan både betyde at vende tilbage til andet arbejde, tilbage på deltid eller tilbage til ændrede arbejdsopgaver.

Sæt venligst kryds (X) ved det svar, der passer bedst.

1	Du tror ikke, at du nogensinde bliver i stand til at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
2	For dig giver det ikke mening at overveje at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
3	Du gør nu noget aktivt for at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
4	Fysisk begynder du at føle dig klar til at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
5	Du har øget dine aktiviteter hjemme for at få kræfter til at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
6	Du får hjælp af andre til at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
7	Du er ikke klar til at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
8	Du har fundet strategier, der gør dit arbejde overkommeligt, så du kan vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
9	Du har overvejet, om der er noget, du selv kan gøre for at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
10	Du har en dato for, hvornår du vender tilbage på arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
11	Du mangler idéer til, hvad der skal gøres for, at du kan vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
12	Du vil gerne have råd og vejledning om, hvordan du kan vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
13	Som du ser det, har du ikke behov for nogensinde at vende tilbage til arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig

Parathed til at vende tilbage til arbejde

For dig som er tilbage i arbejde (B)

Dette spørgeskema handler om, hvordan du har det i forhold til at vende tilbage til arbejde. Tilbage til arbejde kan både betyde at vende tilbage til andet arbejde, tilbage på deltid eller tilbage til ændrede arbejdsopgaver.

Sæt venligst kryds (X) ved det svar, der passer bedst.

1	Du gør alt, hvad du kan for at fortsætte med at arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
2	Du har lært forskellige måder at håndtere dine gener, så du kan fortsætte med at arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
3	Du gør noget for, at du ikke igen skal sygemeldes på grund af dine helbredsproblemer	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
4	Du har fundet strategier, som gør dit arbejde overkommeligt, så du kan fortsætte med at arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
5	Du er tilbage på arbejde, men er usikker på, om du kan blive ved med at yde den samme indsats	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
6	Du er bekymret for, om du bliver nødt til at holde op med at arbejde igen på grund af dine helbredsproblemer	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
7	Du kæmper stadig for at fortsætte med at arbejde på trods af dine helbredsproblemer	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
8	Du er tilbage på arbejde, og det går godt	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig
9	Du føler, at du har brug for hjælp, hvis du skal kunne fortsætte med at arbejde	Helt uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Helt enig

Beregning af score for "Parathed til at vende tilbage til arbejde" (Readiness for Return to Work Scale (RRTW scale))

Spørgsmålene besvares ved, at man angiver graden af enighed i spørgsmålene.
Svar angives med 1-5, hvor 1=Helt uenig og 5=Helt enig.

Dog scores spørgsmål A7 og A11 omvendt i skema A (for personer der ikke er tilbage i arbejde), samt spørgsmål B8 i skema B (for personer der er tilbage i arbejde).

Skema A til personer, der ikke er tilbage i arbejde indeholder 13 spørgsmål fordelt på fire faser:

- 1) Før-overvejelse - spørgsmål A1, A2, A13
- 2) Overvejelse – spørgsmål A9, A11, A12
- 3) Beslutning - spørgsmål A4, A7, A8, A10
- 4) Handling, adfærdsmæssig - spørgsmål A3, A5, A6

Skema B til personer, der er tilbage i arbejde indeholder 9 spørgsmål fordelt på to faser:

- 1) Usikker fastholdelse - spørgsmål B5, B6, B7, B8, B9
- 2) Sikker fastholdelse - spørgsmål B1, B2, B3, B4

Beregning af score

Sumscore beregnes som gennemsnit af de spørgsmål, der hører til hver fase.
Der må højst være 1 manglende svar i hver fase.

Ifølge original reference* vurderes respondenterne at høre til i den fase for parathed, der har opnået højeste gennemsnitlige score.

Man kan også anvende score fra alle faser i vurdering af parathed for respondenterne.

*Kilde: Franche RL, Corbiere M, Lee H, Breslin FC, Hepburn CG. The Readiness for Return-To-Work (RRTW) scale: development and validation of a self-report staging scale in lost-time claimants with musculoskeletal disorders. J Occup Rehabil 2007 09;17(3):450-472.