

Funktionsevne på arbejde

I løbet af **de sidste 4 uger**, hvor meget af din arbejdstid har du haft vanskeligt ved at gøre bestemte opgaver på grund af dit fysiske eller psykiske helbred.

	Dato for besvarelse: ____/____/20____	Sæt kryds ved det svar der passer bedst på din situation					
	I arbejdstiden er det vanskeligt at	Hele tiden 100 %	Det meste af tiden	Halvdelen af tiden 50 %	Noget af tiden	Aldrig 0%	Ikke relevant i mit arbejde
1	komme i gang ved starten af arbejdsdagen?						
2	begynde med dine opgaver, så snart du er mødt på arbejde?						
3	udføre dit arbejde uden at tage ekstra pauser eller hvil?						
4	holde dig til rutiner eller en tidsplan?						
5	arbejde tilstrækkelig hurtigt?						
6	færdiggøre arbejdet til tiden?						
7	udføre dit arbejde uden at lave fejl?						
8	tilfredsstille de personer, som vurderer dit arbejde?						
9	føle at du udretter noget på dit arbejde?						
10	føle at du har gjort, hvad du er i stand til?						
11	løfte, bære eller flytte genstande, der vejer mere end 5 kg?						
12	sidde, stå eller blive i samme stilling i mere end 15 min, mens du arbejder?						

		Sæt kryds ved det svar der passer bedst på din situation					
	I arbejdstiden er det vanskeligt at	Hele tiden 100 %	Det meste af tiden	Halvdelen af tiden 50 %	Noget af tiden	Aldrig 0%	Ikke relevant i mit arbejde
13	gentage de samme bevægelser igen og igen, mens du arbejder?						
14	bøje eller vride dig, mens du arbejder?						
15	bruge håndholdt værktøj eller udstyr? (f.eks. telefon, kuglepen, tastatur, mus, bor, hårtørrer eller pudsemaskine)						
16	fastholde opmærksomheden på dit arbejde?						
17	udføre arbejdet omhyggeligt?						
18	koncentrere dig om dit arbejde?						
19	arbejde uden at "tabe tråden" i det, du er i gang med?						
20	læse eller bruge dine øjne, når du arbejder?						
21	tale med andre direkte, til møder eller i telefonen?						
22	styre dit temperament overfor andre?						
23	prioritere dine arbejdsopgaver?						
24	håndtere forandringer i dit arbejde?						
25	behandle indkommende information til tiden? f.eks. emails						
26	udføre flere opgaver på samme tid?						
27	være proaktiv og vise initiativ?						
Kommentarer							

Beregning af score for "Funktionsevne på arbejde"

(Work Role Functioning Questionnaire (WRFQ 2.0))

De 27 spørgsmål besvares i procent af tiden, hvori personen oplever vanskeligheder, når han/hun udfører sine arbejdsopgaver med tanke på kravene i arbejdet.

Svar angives med 0=svært hele tiden (100 %), 1= svært det meste af tiden, 2=svært halvdelen af tiden (50 %), 3=svært en del af tiden, 4=aldrig (0 %).

Svar angivet med "Ikke relevant i mit arbejde" indgår ikke i beregning af scoren og betragtes som manglende besvarelse ("missing").

Beregning af score for hele skalaen:

En sumscore beregnes som gennemsnit af alle besvarede spørgsmål. Der må højst være 5 manglende besvarelser, for at sumscoren kan beregnes.

Sumscoren ganges med 25 for at få scoren i procent. Resultatet bliver 0 – 100 %, jo højere score desto bedre funktion i arbejdet.

Beregning af score for subskalaer:

Subskalerne består af:

- 1) Planlægnings- og produktionskrav (spørgsmålene 1-10)
- 2) Fysiske krav (spørgsmålene 11-15)
- 3 Mentale og sociale krav (spørgsmålene 16-22)
- 4) Krav til fleksibilitet (spørgsmålene 23-27)

En sumscore af hver subskala beregnes som et gennemsnit af de besvarede spørgsmål, der hører til hver subskala.

Der må højst være: to manglende besvarelser for 1) og en manglende besvarelse for 2), 3) og 4), for at sumscoren kan beregnes.

Sumscoren ganges med 25 for at få scoren i procent. Resultatet bliver 0 – 100 %, jo højere score desto bedre funktion i arbejdet.

Kilde: Abma F. et al. The Work Role Functioning Questionnaire 2.0 (Dutch Version): Examination of its Reliability, Validity and Responsiveness in the General Working Population. J of Occupational Rehabilitation 2013. 23:135-147.

Oversat i regi af DEFACTUM - Social, sundhed og arbejdsmarked, Region Midtjylland.
Oversættelse og validering var støttet af Arbejdsmiljøforskningsfonden, AMFF 2014.
